

Journée renseignements et inscriptions

Samedi 6 septembre 2025 de 9h à 17h

Activités pour ENFANTS et ADULTES

Saison 2025 - 2026



Maison
de la Culture
et des Loisirs

8, avenue Jean Jaurès - 88300 NEUFCHATEAU

09 52 59 37 50 - 07 84 97 09 82

mcl88300@mclneufchateau.fr

www.mclneufchateau.fr

Facebook : @Mclneufchateau



Ville de Neufchâteau



LE TRAIT D'UNION
LE DÉPARTEMENT
FRANCE GÉNÉRAL
FRANÇOIS HOFFMANN



LIBERTÉ • ÉGALITÉ • FRATERNITÉ
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
DIRECTION DÉPARTEMENTALE
DE LA COORDINATION SOCIALE
ET DE LA PROTECTION DES POPULATIONS



ALSACE CHAMPAGNE-ARDENNE LORRAINE



la ligue de
l'enseignement
un avenir par l'éducation populaire



Conférence des Financiers de la
Prévention de la Perte d'Autonomie



COMMUNAUTÉ DE COMMUNES
DE L'OUEST VOSGIEN



ALLOCATIONS
FAMILIALES
Caf
des Vosges

ADHÉSION

Pour participer aux activités proposées, il faut être adhérent de la M.C.L et remplir les formalités suivantes à l'accueil :

- Compléter une fiche d'adhésion
- Acquitter le montant de l'adhésion : 10,00 € pour les - de 18 ans et 12.00 € pour les + de 18 ans
- Présenter un justificatif pour le calcul des cotisations (attestation CAF ou MSA, avis d'imposition)
- Remplir un questionnaire santé (pour les activités sportives)

COTISATIONS ANNUELLES

Les cotisations sont payables lors de l'inscription soit par carte bancaire, chèque bancaire ou postal libellé à l'ordre de la M.C.L, soit en espèces. La M.C.L accepte également les chèques ANCV, les coupons sports, les bons vacances, les aides au temps libre de la CAF des Vosges et les aides des comités d'entreprise.

Possibilité du paiement des cotisations en 3 fois :

1/3 à l'inscription + l'adhésion

1/3 début janvier 2026

1/3 début avril 2026

Les chèques sont déposés lors de l'inscription et mis au coffre jusqu'à l'encaissement.

Pour les personnes pratiquant plusieurs activités (remises non cumulables, mais applicables aux membres d'un même foyer) :

Pour 2 activités, remise de 5 % sur la plus chère

Pour 3 activités, remise de 10 % sur la plus chère

Pour 4 activités, remise de 15 % sur la plus chère

Seules les absences justifiées par un certificat médical ou par un justificatif de mutation professionnelle peuvent être remboursées, à condition qu'il soit produit dans les 8 jours suivant l'arrêt de l'activité et pour une longue durée (45 jours calendaires).

LE FONCTIONNEMENT DES ACTIVITÉS :

Les activités de la M.C.L fonctionnent selon le rythme scolaire. Elles s'interrompent donc pendant les périodes de vacances scolaires et les jours fériés.

Les activités ont un maximum de 32 séances sur la saison, et de 34 séances pour les cours de gym et de Qi Gong.

La M.C.L se réserve le droit d'annuler une activité si le groupe est insuffisant.

TARIFS

La M.C.L étant reconnue Espace de Vie Sociale par la C.A.F des Vosges, veuillez trouver ci-dessous les tarifs qui tiennent compte du Quotient Familial.

Pour bénéficier de ces tarifs, vous devrez présenter une attestation du Quotient Familial CAF ou MSA ou avis d'imposition 2024 au moment du règlement. En l'absence de justificatif, le tarif le plus élevé sera appliqué.

TARIFS 2025-2026			
Tarif :	Q.F. <700€	Q.F. de 700€ à 1 000€	Q.F. > 1 000€
A	36€	43€	50€
B	72€	85€	100€
C	76€	89€	105€
D	101€	119€	140€
E	108€	128€	150€
F	134€	157€	185€
G	137€	162€	190€
H	152€	179€	210€
I	224€	264€	310€
J	242€	278€	320€

Sans la participation de la Ville de Neufchâteau, les cotisations seraient majorées de 138€.
Les cotisations sont calculées sur un principe de solidarité, une des valeurs du projet associatif de la M.C.L : **FAVORISER L'ACCES A LA CULTURE POUR TOUTES ET TOUS.**

Activités Enfants

Pour les tarifs se référer au tableau, page 2.

Activités physiques et danses

Initiation à la danse

Découverte de soi, de l'espace, sous forme de chorégraphies ludiques.

Intervenante : Sylvia Turato à partir du 10/09/2025

Horaires : Mercredi de 10h30 à 11h30 (4/6 ans)

Tarif
B

Zumba Kids

Animation ludique basée sur des pas de danse simplifiés au son des rythmes latino.

Intervenante : Sylvia Turato à partir du 10/09/2025

Horaires : Mercredi de 14h à 15h (6/8 ans)

Tarif
B

Danse classique

HORAIRES SUPPLÉMENTAIRES

Pratique de la danse où le maintien du corps et la grâce sont en association parfaite.

Intervenante : Sylvia Clerc à partir du 17/09/2025

Horaires : Mercredi de 14h à 15h (débutant) ; de 15h à 16h (intermédiaire) ; de 16h à 17h (confirmé)

Lieu : Salle de danse au Trait d'Union de Neufchâteau.

Tarif
B

Modern Jazz

Danse en groupe sur des chorégraphies modernes et originales.

Intervenante : Sylvia Turato à partir du 10/09/2025

Horaires : Mercredi de 15h à 16h (8/10 ans)

Tarif
B

Modern Jazz Ados

Danse en groupe sur des chorégraphies modernes et originales.

Intervenante : Lucie Léger à partir du 10/09/2025

Horaires : Mercredi de 16h à 17h (11/15 ans)

Tarif
B

Atelier Pêche et Nature

Découverte des techniques de pêche dans le respect du poisson, de la rivière et de la nature.

Intervenant : La Gaule Mouzon Meuse

Séances : du 29 avril au 01 juillet 2026

Horaires : Mercredi de 14h à 17h (6 ans et +)

Tarif : Adhésion enfant 10€ + carte pêche

Activités Enfants

Les Sports en découverte

Initiation à différents sports individuels ou collectifs du tennis au golf, du rugby au basket
Intervenant : Alexis Schaper à partir du 12/09/2025
Horaires : Vendredi de 17h à 18h (5 ans et +)

Tarif
B

Ado Bad

NOUVEAUTÉ

Pratique du badminton loisir pour les jeunes de 10 à 16 ans.
Intervenante : Léa Dos Santos à partir du 13/09/2025
Horaires : Samedi de 8h30 à 10h
Lieu : Petit Cosec

Tarif
A

Gym jeux d'éveil

Développement de l'équilibre, de la motricité et découverte des jeux collectifs.
Intervenant : Alexis Schaper à partir du 13/09/2025
Horaires : Samedi de 10h à 11h (3/4 ans)

Tarif
B

Culture

Dessin et Peinture

Initiation au dessin et à différentes techniques de peinture.
Découverte et utilisation du cercle chromatique.
Intervenante : Sylvie Joannes à partir du 10/09/2025
Horaires : Mercredi de 10h à 11h30 et de 16h30 à 18h (7/14 ans)

Tarif
B

Eveil créatif

Création, invention de décors ou d'objets avec toutes sortes de matières.
Intervenante : Julie Weber à partir du 10/09/2025
Horaires : Mercredi de 14h à 16h (7/10 ans)

Tarif
A

Anglais Enfants

Cours ludique pour découvrir et s'initier à l'anglais.
Intervenant : En cours de recrutement à partir du 10/09/2025
Horaires : Mercredi de 17h à 18h (6 ans et +)

Tarif
B

Activités Enfants

Musiques actuelles

Ateliers de pratiques musicales

Pour pratiquer la musique et apprendre vos morceaux préférés de manière ludique. En cours individuel d'une demi-heure à une heure par semaine, pour les enfants (dès 6 ans) et les adultes.

Cours individuel d'1/2 heure

Intervenant : Guitare électrique et Guitare basse : Manu Riaboy

Piano - Synthé : Sylvie Turato *

Horaires : (*jours et horaires à définir avec l'animateur/trice) à partir du 10/09/2025

Tarif
J

Événementiel :

- Forum des associations et Portes ouvertes M.C.L : le samedi 6 septembre 2025
- Tournois de Badminton (dates à définir)
- Repas dansant du Téléthon le vendredi 28 novembre 2025 à l'île verte
- Défilé de la Saint Nicolas à Neufchâteau le samedi 06 décembre 2025 (animations Ville de Neufchâteau)
- Journée Internationale Des Droits des Femmes le mercredi 04 mars 2026 avec le collectif inter associatif au Trait d'Union
- Printemps des Talents au Trait d'Union samedi 6 juin 2026
- Animations enfants du 14 juillet 2026, de 14h à 17h, esplanade des Marronniers
- Nuit des étoiles en août 2026



88300 NEUFCHÂTEAU
TÉL. 03 29 94 11 12
REMY.EULRY@ORANGE.FR

Activités Jeunes et Adultes

Pour les tarifs, se référer au tableau, page 2.

Culture

Séniors connectés/informatique

« Planté devant son smartphone, tablette ou ordinateur ? » : Des solutions pour tous les niveaux sous forme de modules à la carte.

Intervenante : Isabelle Mongin

à partir du 23/09/2025

Horaires : Mardi de 9h30 à 11h30 ou de 14h à 16h par sessions de 6 séances de vacances à vacances (activité subventionnée par la Conférence des Financeurs des Vosges)

Tarif
A

Club astronomie

Découverte et apprentissage de l'utilisation des appareils d'observation, initiation à l'astrophotographie, observation des événements astronomiques selon le calendrier.

Intervenant : Ménélick Tilland

à partir du 09/09/2025

Horaires : Mardi de 20h à 22h

Tarif
A

Anglais

Envie de voyager et de se débrouiller, cours pour tous niveaux.

Intervenant : En cours de recrutement

à partir du 11/09/2025

Horaires : Mercredi de 18h à 19h : Parler Anglais débutant (00)

Jeudi de 18h à 19h : Parler Anglais 2^{ème} niveau (B1) et de 19h à 20h : Parler Anglais 1^{er} niveau (A2)

Tarif
F

Atelier Philo

Découverte et pratique de la philosophie de la réflexion aux débats.

Intervenant : Bernard Tritsch

à partir du 10/09/2025

Horaires : Mercredi 18h à 19h30

Tarif
A

Ateliers de généalogie

Initiation et aide à la recherche de vos ancêtres. Information et utilisation des sites de généalogie.

Intervenant : M. Voirin, Cercle Généalogique du Pays de Jeanne à partir du 18/09/2025

Horaires : Jeudi de 10h à 12h, de 14h à 16h

Pour tout renseignement et/ou pour vous inscrire : Par mail : cerclegenealogiquedupaysdejeanne@sfr.fr

ou à l'adresse postale : M. Voirin & cercle généalogique du Pays de Jeanne 2 rue Henriette de Vaudémont 88300 Neufchâteau.

Activités Jeunes et Adultes

Atelier Scrabble

Dans une pratique de loisir, ouvert à tous les amateurs de beaux mots.

Intervenante : Julie Weber à partir du 12/09/2025

Horaires : Vendredi de 14h30 à 16h30

Tarif
A

Atelier d'écriture

Jeux d'écriture créatifs en s'amusant avec les mots, sous forme d'échanges et de partages.

Intervenant : Nicolas Bonnet à partir du 19/09/2025

Horaires : un Vendredi sur deux de 18h30 à 20h30 (semaine paire)

Tarif
C

Atelier aéromodélisme

Découverte de l'aéronautique par la construction de son avion modèle réduit.

Intervenant : Joël Gloriot à partir du 11/10/2025

Horaires : Un samedi sur deux de 9h à 11h Prévoir achats matériels.

Tarif
A

Arts du fil

Patchwork

Avec des tissus décoratifs, composition de véritables tableaux aux mille couleurs.

Intervenantes : Evelyne Rondstalder et Maryse Drouot à partir du 08/09/2025

Horaires : Lundi de 14h à 17h

Tarif
A

Tricot

Au rythme apaisant de « 1 maille à l'endroit, 1 maille à l'envers », un plaisir de faire et un anti-stress à partager en toute convivialité.

Intervenantes : Josselyne Prost, Brigitte Tabellion et Maryline Muller à partir du 09/09/2025

Horaires : Mardi de 17h30 à 19h

Tarif
A

Atelier Couture Créative

Un atelier créatif pour partager diverses techniques de couture et découvrir les arts du fil.

Intervenante : Sylvie Joannes à partir du 09/09/2025

Horaires : 2^{ème} et 4^{ème} Jeudi du mois de 16h à 18h

Tarif
A

Dentelle aux fuseaux

Initiation à la dentelle aux fuseaux dans la pure tradition locale.

Intervenante : Claudie Brabis à partir du 13/09/2025

Horaires : Samedi de 14h à 16h30

Tarif
A

Activités Jeunes et Adultes

Artisanat

Vannerie

NOUVEAUX HORAIRES

Découverte des différents végétaux et des techniques de tressage pour faire des décorations et autres créations originales.

Intervenante : Mirjam Eyer

à partir des 18, 19 et 20 septembre 2025

8 séances

Horaires : Jeudi de 8h30 à 12h30 ou de 13h30 à 17h30

Vendredi de 8h30 à 12h30 ou 13h30 à 17h30

Samedi de 8h30 à 12h30

Participation aux achats de matières premières

Tarif
D

Arts de l'image

Atelier inspiration zentangle

Du trait à la couleur, une méthode de dessin créative, accessible à tous.

Intervenante : Sylvie Joannes

à partir du 08/09/2025

Horaires : Lundi de 14h30 à 16h

Tarif
F

Atelier peinture : couleurs acryliques (dès 14 ans)

Découverte et utilisation du cercle chromatique pour apprivoiser les couleurs et peindre le réel.

Intervenante : Sylvie Joannes

à partir du 09/09/2025

Horaires : Mardi de 14h30 à 16h ou de 18h30 à 20h

Tarif
F

Atelier photo

Apprentissage et maîtrise de son appareil photo reflex par une pratique ludique et créative.

Intervenant : Jean-Pierre Guyot

à partir du 09/09/2025

Horaires : Mardi de 20h à 22h (semaine paire 1^{ère} année, semaine impaire 2^{ème} année)

Tarif
E

Développement photo numérique*

Travail des photos avec le logiciel « Lightroom », pour les sublimer.

Intervenant : Jean-Pierre Guyot

à partir du 18/09/2025

Horaires : Mercredi de 20h à 22h (semaine paire)

*places limitées

Tarif
E

Activités Jeunes et Adultes

Autour de la photo

En groupe, partage et échange sur vos photos.

Découverte et inspiration par des photographes professionnels.

Intervenant : Jean-Pierre Guyot

à partir du 25/09/2025

Horaires : Dernier jeudi du mois de 20h à 22h

Tarif
A

Atelier saisonnier

Déjeunons sur l'herbe

Au cours d'une balade, récolte de plantes sauvages comestibles, réalisations et dégustations de recettes simples.

Intervenante : Blandine Catteau

d'Avril à Juin (dates à définir en avril 2026)

Une séance de 9h à 14h : 15€

Ateliers numériques familles

NOUVEAUTÉ

La Ligue de l'Enseignement propose des ateliers parents/enfants autour du numérique avec :

- Création de jeux vidéo, le mercredi 26 novembre de 14h à 16h
- Webrunners (jeu de sensibilisation sur les bons usages du numérique), le mercredi 03 décembre de 14h à 16h
- Programmation sans écran, le mercredi 10 décembre de 14h à 16h
- Programmation avec écran et robotique, le mercredi 17 décembre de 14h à 16h
- Ateliers gratuits et inscription obligatoire auprès de la M.C.L

Concours photo « shoote ton ciel »

Le club d'astronomie et le club photo organisent un concours photo sur le thème du ciel et de ses phénomènes célestes, ouvert à tous et avec trois catégories de prises de vue : smartphone, appareil photo et matériel d'astronomie. Le dossier de participation et le règlement du concours sont disponibles sur : www.mclneufchateau.fr.

Clôture du concours le dimanche 26 avril 2026 à minuit.

Les photos gagnantes seront exposées au Trait d'Union lors de l'exposition photo à l'automne 2026.

Rencontres Ados

Les Tickets Sports de la Ville de Neufchâteau, la Maison de la Culture et des Loisirs, et le Centre Social «Les Charmilles» ont créé un partenariat, afin d'organiser des sorties ou des activités ponctuelles pour les ados (11/ 16 ans) tout au long de l'année.

Renseignements et Inscriptions auprès de la Mairie, de la M.C.L. ou du Centre Social.

Activités Jeunes et Adultes

Chantiers jeunes :

En partenariat avec Vosgelis, la ville de Neufchâteau, la Mission Locale de la Plaine des Vosges et le Centre social, les chantiers jeunes s'adressent aux 16 - 25 ans. En échange d'un travail d'intérêt général de quelques heures sur la ville de Neufchâteau, bénéficiez d'une récompense en chèque cadeau. Prochains chantiers du 20 au 24 octobre 2025, du 13 au 17 avril 2026, du 06 au 17 juillet et du 20 juillet au 31 juillet 2026. Plus d'infos auprès de la M.C.L

Bien-être

Qi gong

Gymnastique douce qui stimule les courants vitaux au sein du corps pour l'entretien de la santé tant physique que mentale.

Intervenant : Patrick Schneider

à partir du 08/09/2025

Horaires : Lundi de 14h à 15h, Jeudi de 11h à 12h ou 12h15 à 13h15

Tarif
H

Sophrologie

Une pratique qui associe diverses disciplines zen pour un bien-être intérieur et une meilleure connaissance de soi.

Intervenante : Christelle Benoît

à partir du 08/09/2025

Horaire : Lundi de 18h à 19h ou de 19h à 20h

Tarif
H

Méditation et pleine attention

Prendre conscience de soi dans son environnement pour retrouver l'équilibre et la paix intérieure.

Intervenant : Patrick Schneider

à partir du 08/09/2025

Horaire : Lundi de 18h15 à 19h15

Tarif
H

Yogathérapie

Sans se substituer à un traitement médical, la yogathérapie utilise les outils du Yoga comme les postures, la respiration et la relaxation pour améliorer l'état de santé, restaurer l'équilibre physique et mental.

Intervenante : Cécile Pintado

à partir du 08/09/2025

Horaires : Lundi de 18h30 à 20h, mardi de 18h30 à 20h salle des fêtes de Landaville

Tarif
H

Gym Pilates

NOUVEL HORAIRE

Développement des muscles profonds, amélioration de la posture, équilibre musculaire et assouplissements articulaires.

Intervenante : Magali Dupont-Louro

à partir du 09/09/2025

Horaires : Mardi de 13h15 à 14h15, Vendredi de 13h à 14h et de 14h à 15h

Tarif
H

Activités Jeunes et Adultes

Yoga sur chaise

Cours dédié aux personnes en perte de mobilité et/ou d'autonomie liée à l'âge ou au handicap.

Intervenante : Cécile Pintado

Horaires : Mardi de 17h à 18h

NOUVEL HORAIRE

à partir du 09/09/2025

Tarif
H

Yoga

Rassembler tout son être vers son centre, son cœur... Pour parvenir au bien-être tant au niveau de son corps que de son mental.

Intervenant : Marc Friang

Horaires : Mardi de 18h15 à 19h30

à partir du 09/09/2025

Tarif
H

Respiration zentangle (à partir de 14 ans)

Méthode de relaxation par le dessin.

Intervenante : Sylvie Joannes

Horaires : Vendredi de 18h à 19h

à partir du 12/09/2025

Tarif
D

Forfait 2 activités bien-être

Tarif
I

Les ateliers bien-être du samedi :

Chaque samedi matin, faites-vous du bien avec les ateliers bien-être, inscription à la séance sans adhésion, suivez notre programme sur notre internet : www.mclneufchateau ou sur nos pages Facebook et Instagram. Nous proposons :

Badminton

Dans une pratique de loisir, le badminton est un sport de haute dépense énergétique qui développe musculature, souplesse, réactivité et bonne humeur.

Intervenants : Yves Voinot, Jocelyn Duvaux et Lionnel Dos Santos à partir du 08/09/2025

Horaires : Lundi et jeudi de 20h à 22h Lieu : COSEC

Tarif
A

Remue-méninges

La mémoire s'entretient elle aussi, l'atelier propose en ce sens des exercices ludiques simples à partager en toute convivialité.

Intervenante : Amélie Eulry

Horaires : Vendredi de 9h à 10h30 ou de 10h30 à 12h

à partir du 12/09/2025

Tarif
D

Activités Jeunes et Adultes

Yogathérapie en atelier

Une séance par mois et par thème pour un bien-être intérieur.

Intervenante : Cécile Pintado

à partir du 27/09/2025

Horaires : Les samedis de 9h30 à 12h selon programmation

Tarif : 15€ la séance

Atelier Zen

Initiation au Qi Gong, séance de méditation pleine conscience, stretching des méridiens et réflexion plantaire, découvrez les pratiques zen pour un bien-être intérieur et de plénitude.

Intervenant : Patrick Schneider

à partir du 11/10/2025

Horaires : Les samedis de 10h à 11h30 selon la programmation

Tarif : 15€ la séance

Atelier Pilates : Arc Barrel

L'arc barrel est un accessoire pour la pratique du Pilates. Il permet de travailler la mobilité, la souplesse et la force de la colonne vertébrale.

Intervenant : Magali Dupont-Louro

à partir du 18/10/2025

Horaires : Les samedis de 10h à 11h30 selon la programmation

Tarif : 8€ la séance

Atelier Sophro (Do-in, Dance, Créative)

Faites-vous du bien avec l'atelier d'automassage Do-in, l'atelier sophro dance qui par le mouvement corporel canalise votre énergie ou l'atelier sophro créative qui allie détente et créativité.

Intervenant : Christelle Benoît

à partir du 04/10/2025

Horaires : Les samedis de 10h30 à 11h30 selon la programmation

Tarif : à partir de 10€ la séance

Danses

Zumba®

Zumba, un moment de convivialité et de partage sur des rythmes calientes.

Intervenant : Sylvia Turato

à partir du 08/09/2025

Horaires : Lundi de 18h30 à 19h30 (Ecole des Tilleuls, Liffol-le-Grand) et Jeudi de 20h à 21h (MCL)

Tarif
E

Activités Jeunes et Adultes

Danse africaine/Afro urbain

La danse africaine est un moyen d'expression physique, qui sollicite l'ensemble des parties du corps avec des mouvements inspirés de la vie quotidienne et des animaux.

Intervenant : Yao Djimesse

à partir du 10/09/2025

Horaires : Mercredi de 20h à 21h30

Tarif
F

Doum-Doum

NOUVEAUTÉ

Le Doum Doum est une percussion africaine qui permet d'associer la danse et la pratique musicale. Les pratiquants jouent et dansent en même temps donnant une musique aux rythmes puissants et aux chorégraphies originales.

Intervenante : Yao Djimesse

à partir du 12/09/2025

Horaires : Vendredi de 19h à 20h

Tarif
E

Entretien de la forme

Renforcement musculaire haut et bas du corps

Des séries d'exercices afin d'entretenir la tonicité des muscles.

Intervenant : Alexis Schaper

à partir du 09/09/2025

Horaires : Mardi de 18h à 19h et/ou Jeudi de 18h à 19h

Tarif
D

Tonic mix

Cours dynamiques alternant renforcement musculaire et cardio.

Intervenant : Alexis Schaper

à partir du 09/09/2025

Horaires : Mardi de 19h à 20h

Tarif
D

Step abdos fessiers

Alternance entre chorégraphies simples sur le step et du renforcement musculaire.

Intervenant : Alexis Schaper

à partir du 11/09/2025

Horaires : Jeudi de 19h à 20h

Tarif
D

Circuit training

Renforcement musculaire et cardio sous forme d'ateliers

Intervenant : Alexis Schaper

à partir du 13/09/2025

Horaires : Samedi de 11h à 12h

Tarif
D

Forfait Illimité :

Tarif
H

Activités Jeunes et Adultes

Atelier de gymnastique

Gymnastique d'entretien

Une activité sportive pour garder souplesse et bonne forme physique et mentale.

Intervenante : Nathalie Muller à partir du 08/09/2025

Horaires : Lundi de 9h30 à 10h30

Intervenant : Yao Djimesse à partir du 10/09/2025

Horaires : Mercredi de 10h à 11h

Intervenant : Alexis Schaper à partir du 12/09/2025

Horaires : Vendredi de 18h à 19h

Tarif
D

Gym douce

Des séries d'exercices de gymnastique tout en douceur pour se maintenir en forme.

Intervenante : Nathalie Muller à partir du 08/09/2025

Horaires : Lundi de 10h30 à 11h30

Intervenante : Yao Djimesse à partir du 09/09/2025

Horaires : Mardi de 9h30 à 10h30

Tarif
D

Autres communes

Gym d'entretien Rainville

NOUVEL HORAIRE

Des séries d'exercices de gymnastique tout en douceur pour se maintenir en forme.

Intervenant : Alexis Schaper à partir du 09/09/2025

Horaires : Mardi de 9h45 à 10h45 (salle polyvalente)

Tarif
D

Gym douce Aulnois

NOUVEL HORAIRE

Des séries d'exercices de gymnastique tout en douceur pour se maintenir en forme.

Intervenant : Alexis Schaper à partir du 09/09/2025

Horaires : Mardi de 11h à 12h (salle polyvalente)

Tarif
D

Forfait deux séances par semaine

Tarif
G

Crédit Mutuel

Caisse de Crédit Mutuel de la plaine des Vosges

BOUCHERIE - CHARCUTERIE
TRAITEUR



LEMAIRE

3 bis, rue Camille-Sandre
88300 NEUFCHATEAU
Tél. 03 29 94 01 19

Ouvert : du mardi au jeudi de 8h30 à 19h10
le vendredi de 8h30 à 19h30
le samedi de 8h00 à 19h00
Fermeture : dimanche et lundi



Intermarché

Les Mousquetaires

rue Paul Melin

88300 NEUFCHATEAU

www.intermarche.com

La Néocastrienne



16 Quai Jean Moulin
88300 NEUFCHATEAU
03.29.06.50.45



ANNE CHRISTINE FLEURS
Charline & Doriane Créateur floral
4 rue de France 88300 NEUFCHATEAU
03 29 94 11 41 - annechristine.fleurs@yahoo.fr

>itStyle
Neufchâteau
Institut de Beauté
&
Boutique de Cosmétiques
03 29 94 91 40
32 rue de France - 88300 NEUFCHATEAU
itstyleneufchateau@gmail.com
www.itstyle88.fr



IMPRIMERIE
NUMÉRIQUE
de L'abeille

12 rue de France
88300 Neufchâteau
03 29 06 19 80
pao@labeille-hebdo.fr

Rapidité Brochures Affiches En-têtes de lettres
Flyers Cartes de visite Impression
IMPRIMERIE NUMÉRIQUE
Plastification BAT Création
Livrets Qualité Personnalisation Dépliants PAO
Enveloppes Auto-édition Reliure métallique

ALBERT & CHAUDRON Sarl
6, rue MAÏCH / av du g^e DEGAULLE 88300
NEUFCHATEAU

S.A.V. PRO
TV - HI-FI - VIDEO
ELECTROMENAGER
GSM - INFO

7000
PRODUITS en STOCK
24H/24H
www.pro-88.com



TV - HI-FI - ELECTROMENAGER -
ANTENNE - SAV - PIÈCES DÉTACHÉES -
CHAUFFAGE - GRANULE - ALARME -
VIDEO PROTECTION

Mail : albertchaudron@orange.fr

Tel : 03.29.06.19.51

